

高知県の町 公式観光ガイドブック

こころ浮きたついの旅

ふわふわ





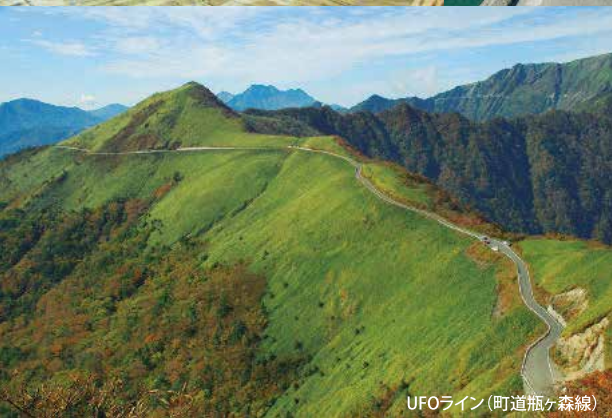
木の香温泉



名越屋沈下橋



紙のこいのぼり



UFOライン(町道瓶ヶ森線)



本川神楽

高知アイズ



根本神社(大国さま)

いの町

いの町とはどんな町？

日本を代表する清流、

仁淀川と吉野川が流れ、

国定公園である

石鎚山系もあり、

自然が残る町です。

まだまだ有名では

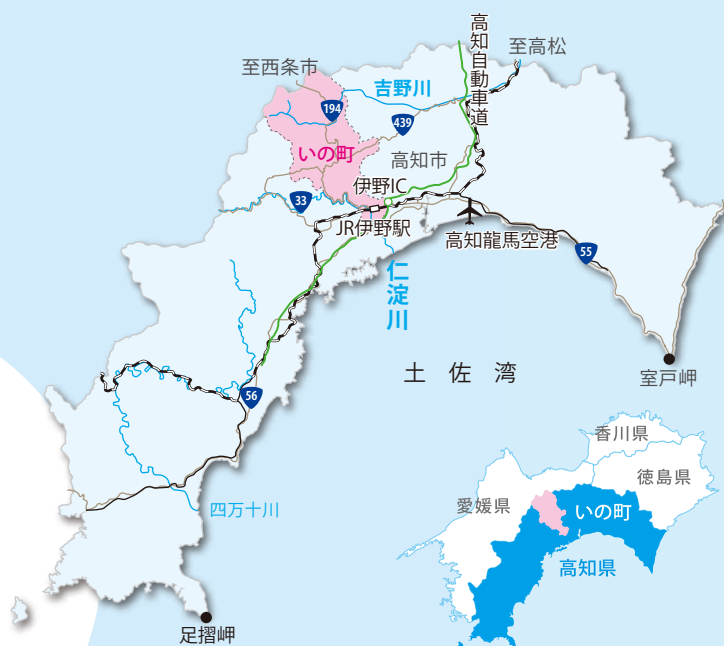
ないかもしれませんが、

本当に面白い場所が

残っています。

contents

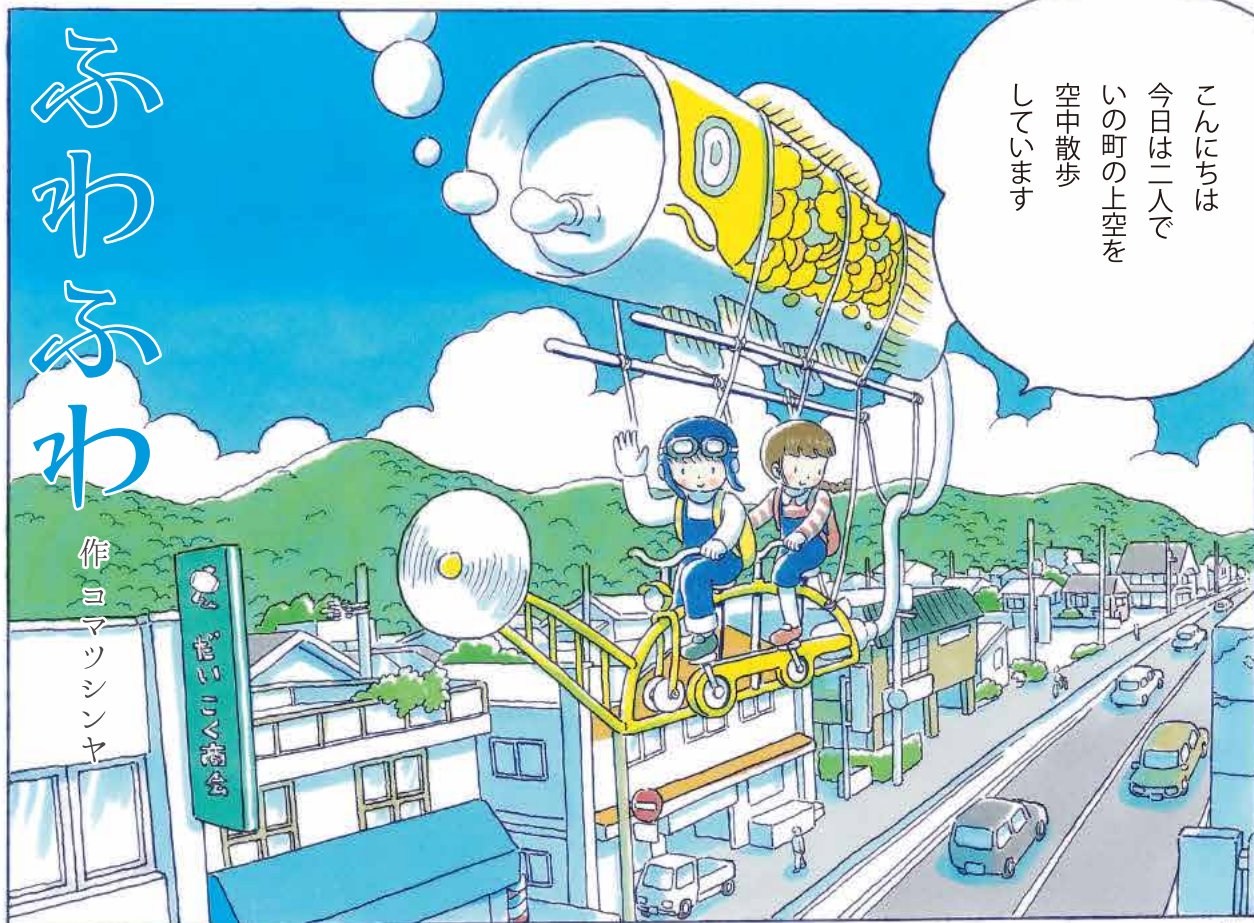
ふわふわ 作 コマツシンヤ	2
いの町ふわふわMAP	7
特集:ここにしかない風景奥土佐	9
瓶ヶ森ハイク	13
仁淀川さんぽ	15
とっておきのいの町	17
遊び体験	19
歴史文化体験	21
イベント	23
お湯 宿泊	25
モデルコースプラン	27
いの町各種連絡先一覧	30



ふわふわ

作
コ
マ
ツ
シ
ン
ヤ

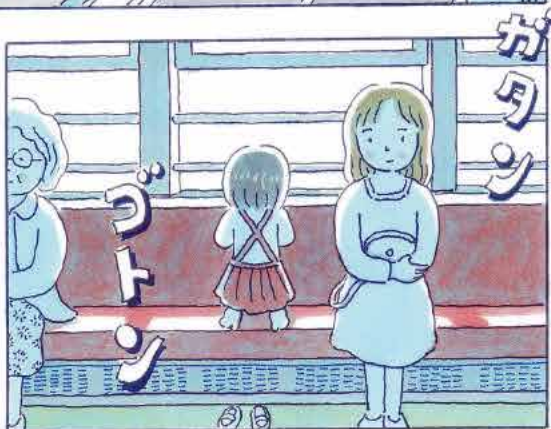
こんにちは
今日は二人で
いの町の上空を
空中散歩
しています



やっほー



とさでん交通(路面電車)



あつ!
なんだろう
あれ

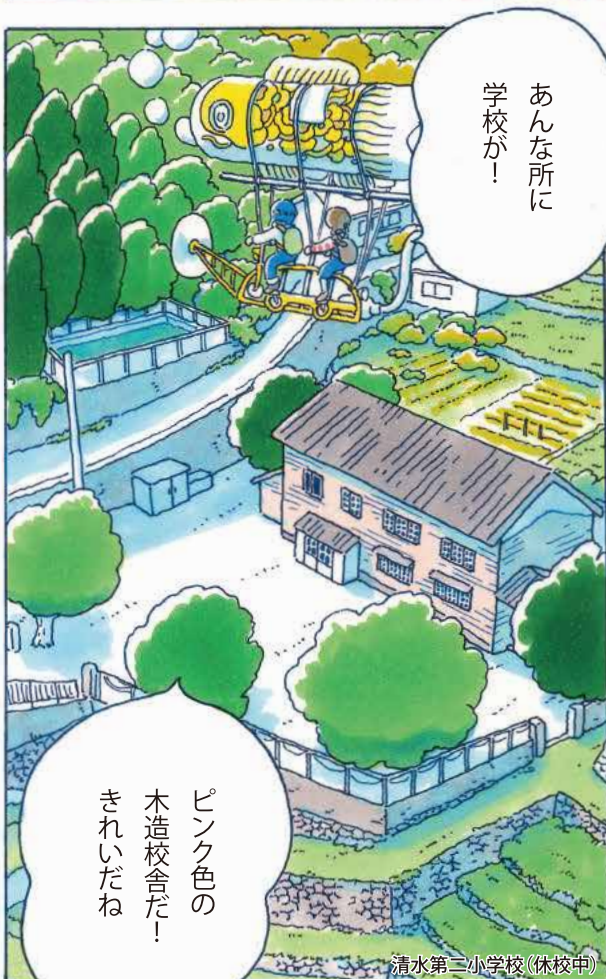




名越屋沈下橋



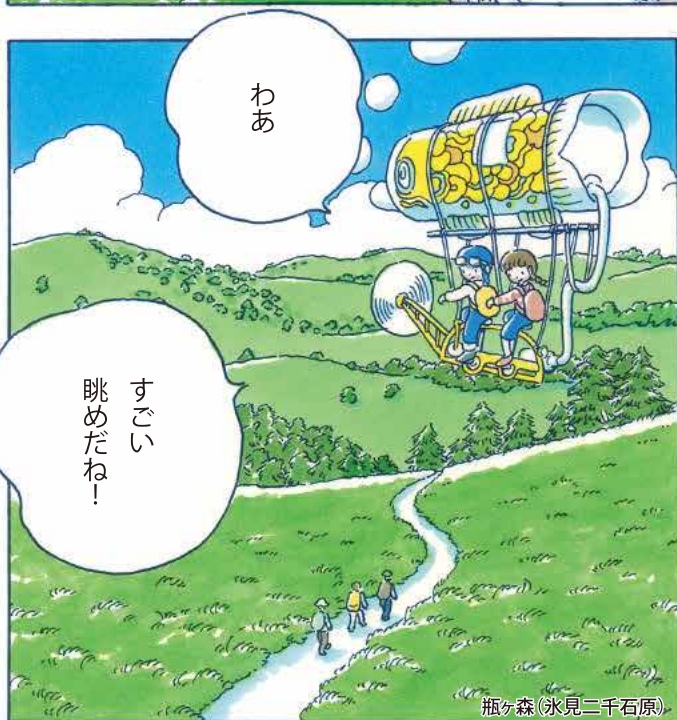
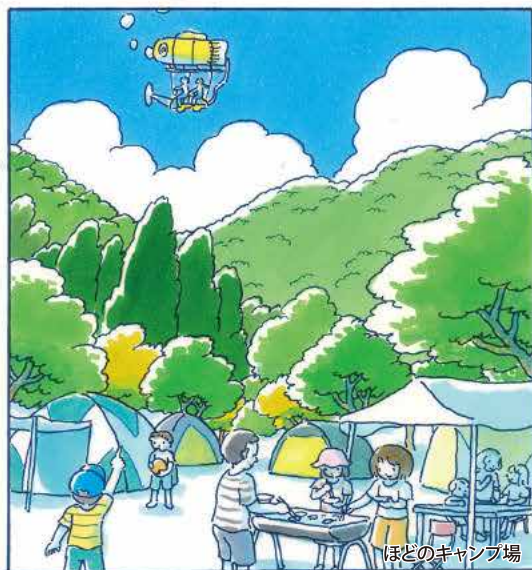
土佐和紙

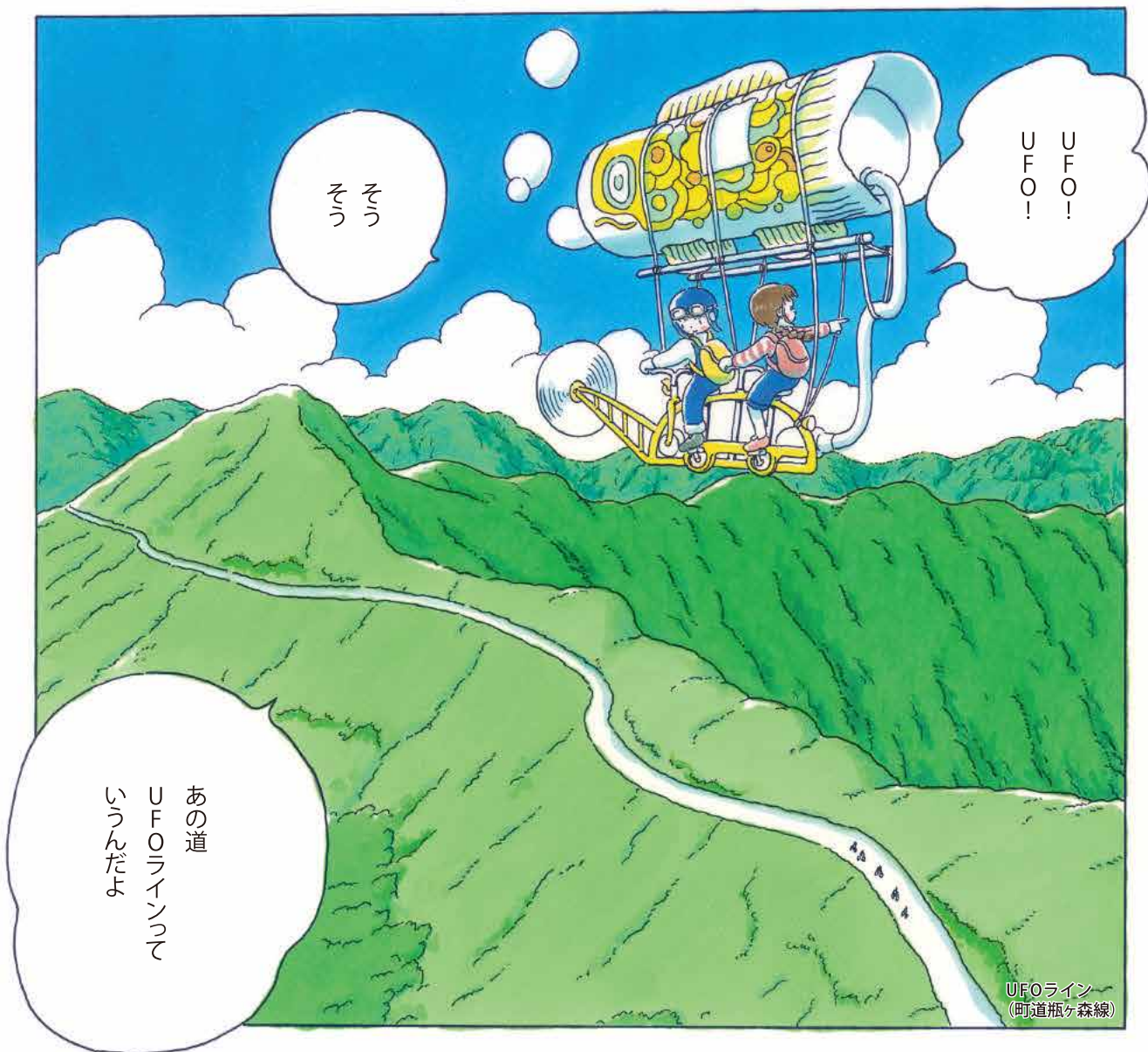


清水第二小学校(休校中)



道の駅「633美の里」







バウムクーヘン作り



名越屋沈下橋

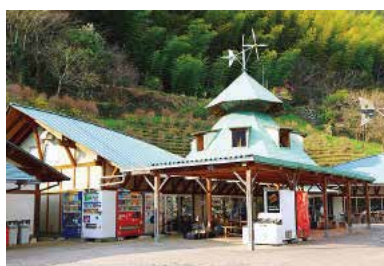


水辺の駅あいの里 仁淀川



木の香
道の駅

いの町内には、国道194号ぞいに「木の香」「633美の里」「土佐和紙工芸村」の個性豊かな道の駅が3つあります。



633美の里



土佐和紙工芸村くらうど

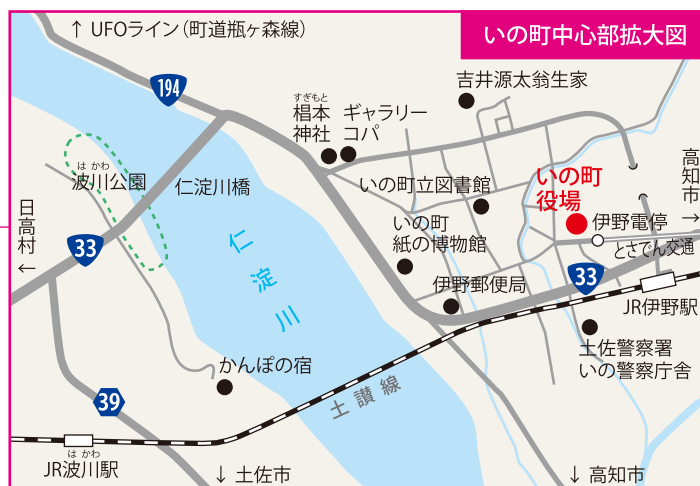
いの町 ふわふわ MAP

いの町は高知県の中央部に位置し、総面積470.97平方キロメートル。高知県の約6.6%を占めています。北部は愛媛県と接していて、平成11年に新寒風山トンネルが開通したことにより、高知県の北玄関として高知市と愛媛県西条市とを結んでいます。国道194号が南北に走り、四国を横断する国道439号と町の真ん中で交差しています。



伊野エリア

国道33号、JR、路面電車などが通りアクセス抜群。紙の町として栄えた往時の街並みも見どころ。





あけぼの弁当



本川神楽



UFOライン(町道瓶ヶ森線)

西日本でいちばん空に近い道

町道瓶ヶ森線は西日本最高峰の石鎚山系へ続く道。四国一高い道から、北に瀬戸内海、南に太平洋を見下ろす絶景に出会えます。

詳しくはP9～P12へ▶



紙のこいのぼり



川とともに

南部には仁淀川、北部には吉野川の源流点があります。どちらも日本有数の水質の高さを誇る清流です。

詳しくはP15～P16へ▶



かんぼの宿

川で遊ぶ、山で楽しむ、文化を学ぶ、心を癒やす

詳しくはP19～P26へ▶



いの町紙の博物館(紙漉き体験)

滝や川、深い森などの大自然と、本川神楽や土佐和紙といった古き良き伝統文化が息づいています。温泉や宿でゆっくり泊まって、いの町を満喫しませんか。



高知アイス



モーキャンドル グルメとお土産

いの町ならではの美味しいもの、すてきな土産がたくさん!

詳しくはP17～P18へ▶



吾北エリア

仁淀川に注ぐ支流が多く、美しい川や滝が自慢。棚田など日本の山村の原風景に出会えます。



西日本で いちばん空に近い道 UFOライン。

車で気軽に別世界へ！

山と空の境界線を走る町道。

UFOライン（町道瓶ヶ森線^{かめがもり}）は、標高1700〇〜18000メートルの石鎚山系の尾根にのびる絶景ロード。旧寒風山トンネルの脇から愛媛県久万高原町の石鎚スカイラインまで、高知と愛媛の県境を縫うようにして27キロ続きます。

森林限界を超えた高度のため高い樹木がほとんどなく、視界抜群。南はいの町本川の山々、西には石鎚山をパノラマで見渡せます。晴れた日には太平洋が遠くに光って見えることも。一度見ただけで心に焼き付いて離れない、ダイナミックな景色です。

春にはアケボノツツジ、晩秋には紅葉と霧氷が同時に楽しめる他、途中には素掘りのトンネルや吉野川源流の碑など、思わずカメラを向けなくなるスポット多数。中程にある山荘しらすでは食事や宿泊、お茶休憩もできます。

UFOラインは4月上旬から11月中旬まで走行可能。冬の間は雪のために通行規制がかかります。

ひとつの町に、季節がふたつ。
R194という

ドラマチック国道を辿る。

いの町の真骨頂は、町の高低差にあります。



特集-ここにしかない風景-

奥土佐

超絶景

東黒森から
UFOラインを望む



UFOラインから遙か石鎚山系を望む

町内で一番低いところは仁淀川河口付近にある八田堰、およそ標高10m。そこから国道194号をどんどんたどって旧寒風山トンネルまであがると、目の前に西日本最高峰、石鎚山系の山並みが広がります。

ひとつの町の中で高低差1800m以上とは、日本中を見渡しても珍しい数値。これだけ標高に違いがあると、自生する植物や動物、気候もバラエティーに富んでいます。

この町を縦断する国道194号は、ドライブするだけで標高差と気温差を肌で感じられるドラマチックな道です。春には桜、秋には紅葉が、グラデーションのように表情を変えて道を彩ります。仁淀川の下流から寒風山トンネルまでの間に、まるでふたつの季節が同居するかのよう。この町では四季がゆっくりと過ぎていくのです。

足の下から 頭の上まで、 星だらけ。

瓶ヶ森で撮影した真夜中の星空。空気が澄みきっているので、はるかかなたの高知市の光までも見ることができる。

**未知の風景と
出会うために
四国の一番深い場所、
奥土佐へ。**

いの町本川地区の山々は、手つかずの自然そのまま。石鎚の山並みと吉野川の源流を懐に抱き、山の高みには原生林が広がっています。四国の最も奥深い部分、「奥土佐」。これまで人の手がほとんど入らなかったエリアです。

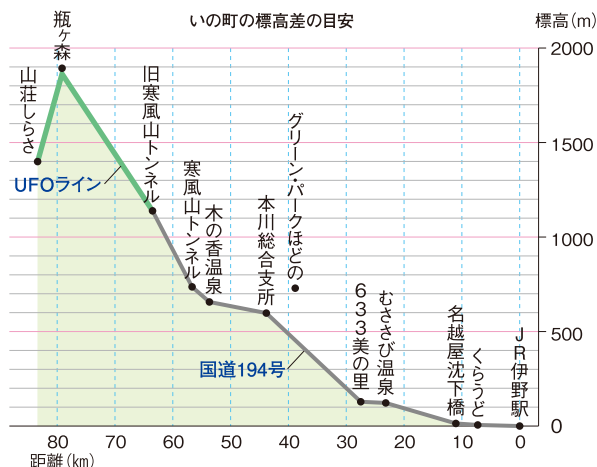
奥土佐の四季は色濃く、圧巻です。春には新緑、秋の紅葉、雲海に霧水、そして冬には一面の雪。自然は季節ごとに手法を変えて、宝物ひとつひとつを見せてくれます。

山岳観光イベントや体験メニューに申し込めば、四季それぞれの奥土佐を満喫できます。瓶ヶ森、伊予富士のハイキングと、UFOラインのサイクリングを両方楽しむ『四国のてっぺんハイキング（4月〜11月。詳しくは、いの町観光協会へ）』など、初心者でも気軽に楽しめる催しもいろいろ。

見たことのない景色に出会える奥土佐で、すがすがしい山の時間を楽しみませんか。



夕刻の「子持ち権現」の風景。西方から押し寄せる雲がパールのように岩峰を包み込んでいる。



奥土佐



雲海に浮かぶ冬の石鎚山が朝日に輝き始めた。ピンと響くような澄んだ空気と霧氷の風景。冬の石鎚山系は最高である。

ほんものの闇の中で、天上の光に気がついた。
奥土佐で知る「陰影礼賛」。

「ほんものの闇」を知っていますか。数センチ先も見えない、手や顔にまとわりつくような濃密な暗闇です。

コンビニの光や街灯が24時間輝き続ける日本では、ほんものの闇を経験するのはもう難しいのかもしれない。

その点、奥土佐の夜の闇は別格です。

西条や新居浜など四国山地の北側は、瀬戸内工業地域の明かりが絶えませんが、山を挟んだ高知県側にはその光は届きません。漆黒の山が光を遮って、それが奥土佐の夜をさらに深く濃くします。葉が生い茂った夏の森は特に、自分の手も見えないほどの暗さです。

そんな中では、天上の星が眩しさを放ちます。闇が濃ければ濃いほど、星の光は鋭さを増し、数千の点がくっきり浮かび上がるのです。

見晴らしの良いUFOラインでは、目の高さより低い位置で星が光って、「星空を見下ろす」ことができます。ぐるりと星に囲まれて、体ごと持っていかれそうな引力を感じます。

奥土佐の、降ってきそうな星空。その強烈な風景は、町で暮らす人には想像できないかもしれません。まるで自分が宇宙の中心にいるような感動と、遙かな天体を前にした言いようのないスケール感が、胸に迫ります。



瓶ヶ森 氷見二千石原

一面にクマザサが揺れる氷見二千石原。森林限界を超えたところに、背の高い樹木は姿を消し、見渡す限り鮮やかなグリーンに覆われます。ここが日本とは思えない非日常な眺めです。



よさこい峠付近で出会ったダイナミックな夕焼け。空の色はイエローからオレンジ、レッドへと刻々と変化していく。



山荘しらさぎ

UFOライン沿いにあり、絶景を楽しめる山荘。朝には日の出を、夜はぜひ灯りを落として満天の星空ウォッチングを。忘れられない風景に出会えるはずです。宿泊の他、食事・喫茶の利用も可。特にコーヒーは絶品!



車から降りて20分、
息をのむ絶景が広がる。

瓶ヶ森 ハイク



山登りの後は、道の駅「木の香」のソフトクリーム(380円)で一息。疲れた体に染み渡る涼味。



アレ、ここは日本か?と
見まごうほどの非日常空間。

UFOライン沿いの駐車場から歩くこと10〜15分。突然目の前が開けて、グリーン色の草原の上へ出ます。それが瓶ヶ森の氷見二千石原。一瞬「ここどこ?」と脳ミソが慌てるほどの、日本らしからぬワイド感です。

森林限界を超えた瞬間から背の高い樹木がバタリと消えて、頭上には空だけ。腰の高さくらいのクマザサが一面に広がるパノラマ空間です。つい20分前に車から降りて、いくらか歩かない内にこの絶景。

何も遮るモノがない空は西から東へ常に強い風が吹いていて、早送りの雲のムービーを見ているようにすべてが早いテンポで流れていきます。

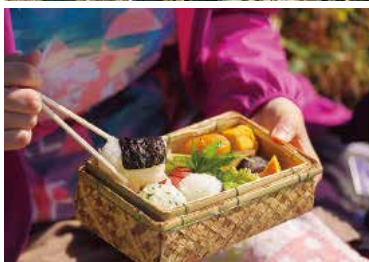
瓶ヶ森歩きのコツ



靴と上着は忘れずに。

何しろ駐車場からいくら歩かないので、本格的な登山装備を持ってなくても大丈夫。氷見二千石原までなら、それほどアップダウンもありません。

歩き慣れた靴(裏面が滑りにくいもの)、寒さ対策の上着、そして帽子と日焼け止めがあれば安心。この気軽さ、山ガール入門としては最適かも。



頂上から見下ろす景色は脳裏に焼き付く美しさ。「絶景ランチ」をぜひ。

瓶ヶ森の頂上は標高1,897mの「女山」。ぐるりと山の上を周回できる登山道と道標が設置されています。1周およそ2.5km。道すがら白骨林(白く枯れた立ち木)やアケボノツツジに出会えます。遠くへ目をやると、ここへ来るまでに通ったUFOラインも白い1本の線になって見えるほか、石鎚山も視界に。天気次第では、遙か遠くに瀬戸内側のしまなみ海道と反対側には太平洋が見えるかもしれません。

眼下に四国を眺めながら、大きな岩が張り出した場所に座ってお弁当。それもシンプルなおにぎりがとってもおいしいのです。



頂上に立てば
きっと世界が違って見える
絶景自慢の山ばかり。
ビギナーから上級者まで
レベルに応じて楽しめます。

レベル:★★★上級 ★★中級 ★初級

平家平 ★★

景色がすごくよくてオススメ。アルプスのような景観です。

◎標高:1,693m ◎登山口:高敷
◎距離[片道]:3.1km ◎標高差:570m
◎時間[登り]:120分
◎時間[下り]:90分 ◎往復:210分

冠山 ★★★

スリル満点な絶壁があり、登り甲斐アリ。ツツジもキレイ。

◎標高:1,732m ◎登山口:高敷
◎距離[片道]:4.6km ◎標高差:609m
◎時間[登り]:170分
◎時間[下り]:140分 ◎往復:310分

笹ヶ峰 ★★★

古くから信仰を集める雲山のひとつで、大きな山小屋もあります。

◎標高:1,860m ◎登山口:寒風茶屋
◎距離[片道]:2.7km ◎標高差:740m
◎時間[登り]:210分
◎時間[下り]:160分 ◎往復:370分

寒風山 ★★

最もポピュラーで一年中登山ができます。初心者〜上級者までOK。

◎標高:1,763m ◎登山口:寒風茶屋
◎距離[片道]:2.7km ◎標高差:643m
◎時間[登り]:130分
◎時間[下り]:90分 ◎往復:220分

伊予富士 ★★

笹原の中で山にむかってのびている登山道が最高に美しいです。

◎標高:1,756m ◎登山口:寒風茶屋
◎距離[片道]:3.5km ◎標高差:636m
◎時間[登り]:130分
◎時間[下り]:100分 ◎往復:230分

東黒森 ★

UFOラインがよく見えて見晴らし抜群。手軽で初心者向き。

◎標高:1,735m ◎登山口:伊予富士登山口
◎距離[片道]:約1km ◎標高差:182m
◎時間[登り]:40分
◎時間[下り]:30分 ◎往復:70分

西黒森 ★★

春はアケボノツツジ、秋はドウダンツツジがきれいです。

◎標高:1,861m ◎登山口:神鳴池
◎距離[片道]:約1km ◎標高差:261m
◎時間[登り]:75分
◎時間[下り]:45分 ◎往復:120分

瓶ヶ森 ★

あっけなく登れるのに、驚くほどの絶景です。オススメ!

◎標高:1,897m ◎登山口:駐車場
◎距離[片道]:2.5km(1周) ◎標高差:222m
◎時間[登り]:45分(男山→女山)
◎時間[下り]:45分 ◎往復:90分

伊吹山 ★

ブナ原生林が最高に美しい。30分程度で登れる手軽さがいい。

◎標高:1,503m ◎登山口:よさこい峠
◎距離[片道]:約1km ◎標高差:135m
◎時間[登り]:30分
◎時間[下り]:20分 ◎往復:50分

手箱山 ★★★

氷室祭りの会場としても知られる。冬に凍る大瀧の滝は圧巻。

◎標高:1,806m ◎登山口:大瀧登山口
◎距離[片道]:約5km ◎標高差:1,037m
◎時間[登り]:200分
◎時間[下り]:150分 ◎往復:350分



カヌーを漕いだり釣りしたり。
でもそれだけじゃない、川の日々。

仁淀川さんぽ

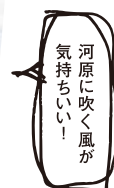
「ハレ」の日も「ケ」の日も
ただ川のそばをゆるゆると。

高知市から車で20分足らず
であつさりたどり着いてしまつ、
この透明度抜群の清流。春から
夏にかけてはカヌーにラフティン
グ、キャンプ、バーベキュー、釣り
…と川沿いは週末のたびに賑や
かになります。

5月の連休には「紙のこいの
ぼり」、夏はカヌーやラフティン
グ、秋には「神楽と鮎と酒に酔
う」と、季節折々のイベントがあ
るたびに河原は県内外からの
たくさんの人出であふれかえり
ます。それはいわば「ハレ」の日
の川。県内外からやって来るお
客さんが子どものようにしゃ
ぐ姿は、地元民には「ふふふふ、
ホレमी、最高やお？ キレイや
お？」と笑いがこぼれるほど嬉
しくて誇らしいのです。



名越屋の沈下橋



波川／週末の夕暮れ時は、仁淀川の静けさを独り占め。普段の仁淀川の表情です。



八田堰／いの町八田

承応元年(1652)、土佐藩の家老・野中兼山が仁淀川の河口付近に作った堰。川の水をせき止めて、高知市春野の弘岡用水(アジサイでも有名な水路)を潤しています。中央部分がくの字に折れ曲がった独特の形状。現在はコンクリートで覆われています。



仁淀川さんぽ。

一方で、平日の昼下がり、または休日の夕暮れ時に歩く仁淀川は、イベントでにぎわう時とはまったく違う表情をします。なんでもない普段の「け」の日のこの川は、美そのものです。川面に逆さまに映った山と空。歓声や水をはねる音のしない川縁。時々遠くから車の音が細く伝わるだけ。日常の仁淀川を知る人は、音がないことの贅沢に気づくのです。



仁淀川国際水切り大会

仁淀川のほとりで開催される水切りの世界王者決定戦。美しさ、飛距離、回数で競います。(詳しくは21pへ)



多くのイベントの会場になる波川公園(国道33号仁淀川橋の下)。普段は地元いの町民の憩いの場です。ハート型の石を見つたり、鏡のように澄んだ川面で水切りしたり、思い思いの時間が流れています。



ハートのかたち！

仁淀川と吉野川の話。

四国に流れる3つの大河、四万十川、吉野川、仁淀川。いの町内にはこのうち2つが流れています。本川の森の中にきらめく吉野川源流。そしていの町出来地から南は仁淀川が国道194号と並走します。

国道194号沿いに昔から暮らしてきた人たちは、高知市方面に出ることを「シモへ行く」、本川方面へ行くことを「カミへ行く」と表現します。2つの川は交わっていないけれど、まるで一続きの流域に暮らしているような響き。川が常にそばにあることを意識した言葉に聞こえます。



白猪谷は吉野川の最源流で、美しい渓流に出会える場所。谷間に光が差すほんの数時間、水は宝石のような美しい色彩を放つ。



yoshino river

吉野川

全長194km。
日本三大
暴れ川の1つで
四国三郎の
異名を持つ。
源流はいの町の
白猪谷にある森の中。
四国を横断
するように流れ、
徳島県徳島市へと
続いている。
支流を含めると
四国四県に
水系が及ぶ。

niyodo river

仁淀川

全長124km。
四万十川、吉野川に次ぐ
四国第三の大河。
国土交通省発表の
全国一級河川水質ランキングで第1位(平成24、25年度)。
水源は愛媛県石鎚山にあり、愛媛では面河川と呼ばれる。



とっておきのいの町

旨いの、
きれいの、
かわいの。



本川直売所の
じゃがいもシャーベット 150円

本川直売所の
じゃがいも
シャーベット

本川地区の特産ジャガイモを
たっぷり使ったポテト味アイス。冷
たいのに、ホクホク。なんのこっちゃ
と思われるかもしれないけど本当
なのです。毎年7月頃
にはとりたてのいもを
たくさん使った「本川
新じゃが収穫祭」も
開催されます。

本川直売所 /
いの町桑瀬225-4
tel 088-869-2455
土日祝日のみ営業

高知アイスの バンケーキ de ソフト

土佐ジローのタマゴを使っ
た濃厚ソフトといの町産
紅ほっぺ苺。もうそれだ
けでも最高のものに、高
知県産ブルーベリーも
のっているキュートすぎ
る皿。味わい濃厚、それ
でいてベリーの酸味がふ
わっときた自信作。仁淀川を
眺められる特等席でどうぞ。



バンケーキ de ソフト 650円(ドリンク付 800円)
高知アイス/いの町柳瀬上分807-1
tel 088-850-5288 不定休

畑山ガーデンの 野菜たっぷりピザ



畑山ガーデンの野菜たっぷりピザ 1,500円
畑山ガーデン/いの町波川98 tel 088-893-4848
月曜休(祝日の場合は翌日休)

野菜ソムリエの畑山立子さんが
つくるピザは、どれも野菜のおい
しさがたっぷり。大ぶりに切っ
たトマト、ナス、かぼちゃなど
新鮮野菜の甘みとうま味
が、たっぷりのチーズの海に
埋もれています。まさに至福
の味! ベット同伴OKのテラス
席もあり。



きび街道 / いの町枝川、伊野IC降りてすぐ。

きび街道

毎年6月中旬から9月頃にか
けて、伊野ICのそばのトウモロ
コシ畑の中に「ゆできび」の露店が
たくさん並びます。畑でとれたト
ウモロコシを露店の中の大鍋で茹
でてすぐ販売。鮮度抜群、アツア
ツでぶりぶりのきびが楽しめます。
夏の間だけの、
甘いお土産。



新高梨

口の中でシャリシャリと鳴る甘い食感。旬は9月頃。
森本果樹園では梨狩りの体験もできます。/ レス
トパークいの (088-893-4688) 他



マンゴー

全国の食通を唸らせている、いの町産の完熟マンゴー。
南国の日差しと栄養たっぷりの土が生み出した傑作。
旬は6月頃。/ レストパークいの (088-893-4688) 他

トロトロの
食感が
たまりません。



土佐文旦

太陽をたっぷり浴びた土佐文旦。爽やかな香りとプリプリ
のはじける果肉が自慢。露地栽培の土佐文旦は2月
〜3月が旬。/ レストパークいの (088-893-4688) 他



「りぐる」とは
「こだわる」
という意味の
土佐弁。

国友農園のりぐり山茶

地元の山に自生していた茶の木を無農薬で育て上
げて釜炒りにしています。煎茶とひと味違うまろやか
な風味です。/ 国友農園 (088-867-2544)



高知酒造のお酒

銘酒「瀧風」「仁淀川」で知られる酒蔵。仁淀川の
仕込み水で作った淡麗辛口のスッキリした飲み口。
/ 高知酒造 (088-897-0314) 他

土佐文旦や
ゆずを使った
果実酒も人気。



ショウガ製品

いの町の特産品ショウガはお料理にお菓子にドリンクに…
と毎日の食卓に大活躍。ショウガパウダーや葛湯などオリジ
ナル商品多数。/ レストパークいの (088-893-4688) 他

自由軒の味噌カツ ラーメン



味噌ラーメンの上に、揚げたてサクサクのカツが乗った豪快すぎる一品。そのジューシー＆濃厚な味わいで、ダントツの人氣を誇るメニューです。ほかにピリ辛みそ、五目みそ、など名品

多数。夏には流しそうめんも人氣。生ラーメンのお持ち帰りもOK。

味噌カツラーメン 795円
自由軒 / 伊野出来地店
いの町柳瀬上分548-1
tel 088-897-0262
月曜休(祝日の場合は翌日休)、
第2火曜休

川の水のおいしさそのままの絶品。夏はとれたての鮎を炭火でじっくり塩焼きにして骨ごとガブリ。パリッと焼けた皮とブリブリの身が何とも言えない旨さ!旬が終わったら、小ぶりの鮎を生姜入りの煮汁で煮詰めた甘露煮がおすすめ。これなら一年中楽しめます。



仁淀川の 天然鮎

川の水のおいしさそのままの絶品。夏はとれたての鮎を炭火でじっくり塩焼きにして骨ごとガブリ。パリッと焼けた皮とブリブリの身が何とも言えない旨さ!旬が終わったら、小ぶりの鮎を生姜入りの煮汁で煮詰めた甘露煮がおすすめ。これなら一年中楽しめます。

めま。



あおぎの ツガニ汁

高知を代表する川の幸、ツガニと、たっぷりの野菜がはいったうどん(そうめんバージョンもあり)。地元で作った豆腐やナス、リウキュウ、ネギなど盛りだくさん。カミシも絶品です。6月~11月までの季節限定。

あおぎのツガニ汁 850円
お食事・喫茶 あおぎ / いの町勝賀瀬3192
tel 088-897-0435 不定休

本川 あけぼの弁当



本川あけぼの弁当 750円
(本川直売所)
tel 088-869-2455(土日祝)
090-7577-5485(平日)

本川名物のジャガイモや山菜の天ぷらなど、山の幸が詰まった手作り弁当。本川の自然や風土を描いた包み紙は全部で7種。どれが当たるかはお楽しみ。土日祝は1個から、平日は15個から注文できる予約制。

午前9時半より受け取り可能。山登りやドライブ、お花見のおともにもぜひ。



花見のおともにもぜひ。



お土産

いの町のおすすめ

買って帰る。

かわいのおみやげいの町へのふるさと納税でおいしい特産品がもらえます!

詳しくはいの町役場ホームページへ



土佐和紙

土佐和紙のポチ袋と千代紙。手触りだけでなく、柄もサイズもかわいいのです。いの町紙の博物館(088-893-0886)

「Iroirogami」500円

ポチ袋
(同柄3枚入)
300円



いの大国さま手ぬぐい

いのの大国さまのありがたーい特製デザイン! 目の所をくりぬけば「にわか手ぬぐい」としてかぶり物にもなります。／椋本神社(088-892-0069)



mowキャンドルの
手作りキャンドル

工房で時間をかけて1つずつ手作り。2つとして同じものはありません。火を灯すと、空気がフワリと柔らかくなるから不思議。／土佐和紙工芸村くらうど、mowキャンドル(088-850-5334)他



笹岡鋏製作所の
デザイン包丁 各16,200円

高知県で唯一の鍛冶・笹岡鋏製作所のヒット品です。県外でもじわじわ人気なのです。／土佐和紙工芸村くらうど、笹岡鋏製作所(088-892-1450)他

キレイ味抜群で
器量よし。

トイレットペーパー

贈り物としても人気の高級トイレットペーパー。拭けばふんわりやさしい気持ち。／土佐和紙工芸村くらうど(088-892-1001)他



①カヌー&ラフティング

リバークルーズ

水質日本一の仁淀ブルーに触れてみませんか。清流の川面に浮かぶだけで気分は爽快！ 最高のリフレッシュになるはずです。ビギナーからエキスパートまで各コースそろっているので、お子さんや全くの初心者でもご安心を。プロのリバーガイドが丁寧にレクチャーします。

カヌー、ラフティング、あるいはその両方を楽しめるツアープランが充実しています。全コースお風呂付き。川遊びのあとは土佐和紙工芸村くらうどの大浴場でゆっくりくつろげます。



☎088-892-1001 ☒土佐和紙工芸村くらうど(いの町鹿敷1226)

☎カヌー5,500円～、ラフティング7,000円～

☒伊野ICから国道33号、194号経由、約20分

②キャンプ、バウムクーヘン作り

グリーン・パークほどの

バーベキューからキャンプ、パークゴルフ、森林生態学習まで、遊んで学べるアウトドアスポット。手作りバウムクーヘンの体験メニューも人気です。

☎088-893-1211(いの町観光協会)

088-867-3705(グリーン・パークほどの)

☒いの町清水上分2995 ☒バウムクーヘン体験1本2,600円(2～3人前、コーヒー付き)、パン

ガロー4名用1棟1泊4,410円～、オートキャンプ

場1区画1泊2,100円～ ☒伊野ICから国道194

号経由、50分



バウムクーヘン作り



五感で感じる
いの町の大自然！

自然の中にどっぷり！
川も山も、両方満喫
田舎で楽しく遊ぶコツは自分の五感をトコトン使うこと。
風、水、野菜など、触れて嗅いで味わって、自然を満喫してくださいね。

遊び
体験

⑤ レンタサイクル

レンタサイクルぐるぐる

一日じっくりといのを観光したい人におすすめ。商店街や観光施設、古い街並み、仁淀川の河原など、自在に散歩できますよ。駅にはレンタサイクルマップを設置しているので、ぜひ活用してください。



☎ 088-893-0142 (JR伊野駅) 住いの町 1430-3
 9:00～10:40 / 12:00～17:00 料 1台500円
 あり 伊野ICから国道33号経由で10分

⑥ バーベキュー

仁淀川にここBBQ

清流のそばで、のんびりバーベキューをしませんか。土佐あかうし、地元野菜などを用意しています。コンロやチェア、パラソル、食器の貸し出しもありますので、手ぶらで来てもOKです。



☎ 088-893-5085 (にここ館)
 住いの町波川 1862-4
 10:30～18:00 料 ひとり2,500円～ あり 伊野ICから国道33号経由、10分

⑦ ぶどう狩り

森果樹園

毎年8月ごろにシーズンが始まるもぎとりぶどう園。その場でおいしく食べられます。高原の秋の味覚はいかがですか。8月の終わりごろには梨狩りがスタートします。



☎ 088-892-0814
 住いの町小野 175
 8:30～17:00
 伊野ICから国道33号経由、30分



③-A いの町紙の博物館

③ 紙漉き体験

仁淀川の水を使って、実際に紙漉き体験！ 世界にひとつのオリジナル和紙を作ってみませんか。

③-A いの町紙の博物館

☎ 088-893-0886
 住いの町幸町 110-1
 9:00～17:00 休 月曜日(祝日の場合は翌日休)
 料 大人500円、小中高生100円、紙漉き体験400円(色紙2枚・はがき8枚) あり 伊野ICから国道33号経由、10分



紙漉き体験コーナー(いの町紙の博物館)

③-B 土佐和紙工芸村くらうど(和紙体験実習館)

☎ 088-892-0127
 住いの町鹿敷 1226
 9:00～17:00
 休 水曜日(祝日の場合は翌日が休み)
 料 400円～(制作物によって値段が変わります) あり 伊野ICから国道33号、194号経由、約20分



③-B 土佐和紙工芸村くらうど



④ ハイキング、サイクリング

四国のてっぺんハイキング

ハイキングとサイクリングが両方楽しめる体験メニューです。絶景のUFOラインを気持ちよく走り抜けたあとは、木の香温泉でひと風呂あびていきましょう。

☎ 088-869-2300
 住 道の駅 木の香
 伊野ICより国道194号経由、90分





すぎもと ①福本神社

いの大国さまの呼び名で知られる、土佐の福の神。創建1200年以上という歴史ある神社です。商売繁盛、縁結び、家内安全にご利益あり。春と秋に大祭があり、県内外から多くの参拝客が押し寄せます。

☎ 088-892-0069

📍 いの町大岡町3093

🅐 あり 📍 伊野ICから国道33号経由、10分

②本川新郷土館

約500年の歴史を持つ本川神楽の資料が充実。神楽の面や道具、紙幣、舞の音源など数多く展示しています。そのほか今では見られなくなった焼き畑農耕など、中世からの山村の生活用具や民俗文化資料も揃っています。

☎ 088-869-2331 (いの町本川教育事務所)

📍 いの町長沢131-19 🅑 無料

🕒 8:30~17:00 📅 日曜日、祝日

🅐 あり 📍 伊野ICから国道194号経由、90分



③山中家住宅

高知の最奥地、奥土佐の山村の暮らしに思いをはせてみませんか。江戸時代中期に建てられたと伝わる県内最古の藁葺き民家です。国の重要文化財。囲炉裏のある「ちゃのま」など6つの間があります。屋内の部屋を見学したい場合は、事前にいの町本川教育事務所へ連絡を。

☎ 088-869-2331 (いの町本川教育事務所)

📍 いの町越裏門89 🅑 見学自由 🅐 あり

📍 伊野ICから国道194号、県道40号経由、約2時間



日々の暮らしの中に
今もなお、歴史の香り
ゆるやかに時間が流れるいの町では、暮らしの延長線上に
伝統と歴史が今も色濃く残っています。

歴史
文化
体験



① 仁淀川 紙のこいのぼり 〈5月3日～5日〉

いの町特産「不織布」で作った紙のこいのぼりで、清流仁淀川の水の中を、カラフルな魚影が泳ぎます。土手や橋の上から見るのもいいけれど、川舟から間近で見るのも素敵ですよ。

住 いの町波川(国道33号、仁淀川橋下)
 会 仁淀川紙のこいのぼり実行委員会
 P あり 伊野ICから国道33号経由、10分



② 大国祭(春まつり) 〈旧暦1月22日の前の日曜日〉 秋大祭 〈11月23日〉

商売繁盛の福の神として県内外から参拝客が訪れる「いの大国さま」。春と秋に大祭があり、春まつりは土佐三大祭りの一つです。古くから伝わる福俵を手にして、この一年の幸せを祈願します。

☎ 088-892-0069(楢本神社) 住 いの町大国町3093
 主 楢本神社 P あり 伊野ICから国道33号経由で10分



③ 八代の舞台 農村歌舞伎 〈11月5日 夜〉 (八代青年奉納歌舞伎)

約300年前から毎年11月5日に、回り舞台上で上演している農村歌舞伎です。今でも地元の青年達がノリノリで出演して、地元客でうまった舞台下から大量のおひねりが舞います。

住 いの町枝川(八代八幡宮) 会 八代青年団 P あり
 伊野ICから2分 ※観覧自由



④ 本川神楽 11月15日ほか

山深い本川地区に300年以上にわたって伝承されてきた伝統芸能です。大森八幡宮、長沢白髪神社など各神社で夜通しかけて奉納されます。木こり、般若など、それぞれの面をつけて舞う姿は圧巻です。恐ろしかったりおかしかったり、たくさんのストーリーが込められています。国指定重要無形文化財。

☎ 088-893-1211(いの町観光協会)
 住 いの町本川 長沢他 会 本川神楽保存会
 伊野ICから国道194号、県道40号経由、約2時間

季節ごとの楽しみを
 みなさんもぜひ一緒に
 いの町には、地元町民も観光客も一緒に盛り上がるイベントがたくさん！
 地元の旬の味を用意してお待ちしています。

イベント



⑤仁淀川 神楽と 鮎と酒に酔う〈9月下旬〉

鮎料理と地酒、そして伝統の本川神楽を堪能できるとあって、たくさんのいの町民が楽しみにしている恒例イベントです。仁淀川沿いに明かりが灯され、川面が美しくゆらめきます。鮎の火振り漁の実演、ライブなども開催

⑬いの町波川(国道33号、仁淀川橋下) ⑭あり ⑮伊野ICから国道33号経由、10分



⑥ほのほの王国もみじまつり〈11月初旬〉

吾北の秋を満喫できるイベントです。地元の特産物があじわえる「ほのほの市」や楽しいステージなど、お子さま連れでも楽しめます。

⑬グリーン・パークほどの ⑭吾北総合支所産業課 ⑮伊野ICから国道194号経由、50分



⑦氷室の氷詰め〈2月上旬〉

江戸時代から残る氷室に氷と雪を保存します。7月の「氷室まつり」で掘り出し、高知県庁まで届けます。

⑬いの町寺川(手箱山) ⑭氷室祭り実行委員会 ⑮伊野ICから国道194号、県道40号経由、約2時間



⑧国際水切り大会〈8月下旬〉

河原の石を投げて、水の上を跳ねさせる大会です。男性・女性・子どもの3部門で順位を競います。

⑬仁淀川 河原 ⑭仁淀川お宝探偵団 ⑮伊野ICから国道33号経由、10分



⑨棚田の火祭り〈8月下旬〉

いの町上八川津賀谷の夏の風物詩。たいまつ明かりに照らされて浮かび上がる棚田の景色は幻想的です。

⑬いの町上八川津賀谷 棚田 ⑭中央地区活性化協議会 ⑮伊野ICより国道194号経由、50分

⑩いの町かみのひな祭り〈3月初旬〉

⑬榎本神社〜紙の博物館 ⑭いの町かみのひな祭り実行委員会 ⑮伊野ICから国道33号経由、10分

⑪吾北カタシの花祭り〈3月下旬〉

⑬旧上東小学校周辺 ⑭伊野ICから国道194号、国道439号経由、約1時間。道の駅「633美の里」から東へ約9km

⑫仁淀川カーナー開き〈4月中旬〉

⑬088-892-1001(土佐和紙工芸村くらうど) ⑭土佐和紙工芸村くらうど ⑮仁淀川リバークルーズ ⑯伊野ICから国道33号、194号経由で約20分

⑬あめご釣り大会／本川山菜・きじまつり〈5月5日〉

⑬道の駅 木の香周辺 ⑭本川漁業協同組合 ⑮伊野ICより国道194号経由、90分

⑭氷室まつり〈7月中旬〉

⑬いの町越裏門 ⑭氷室まつり実行委員会 ⑮伊野ICから国道194号、県道40号経由、約2時間

⑮いの町民祭 仁淀川まつり〈8月初旬〉

⑬仁淀川 羽根公園 ⑭いの町民祭振興会 ⑮伊野ICから国道33号経由、10分

⑯吾北地区ふるさとまつり花火大会〈8月中旬〉

⑬吾北中学校グラウンド ⑭吾北地区ふるさとまつり花火大会実行委員会 ⑮伊野ICから国道194号経由、45分

⑰吉野川源流本川まつり〈8月15日〉

⑬道の駅 木の香 ⑭吉野川源流本川まつり実行委員会 ⑮伊野ICより国道194号経由、90分

⑰四国のでっぺん酸欠マラソン〈9月初旬〉

⑬UFOライン ⑭四国のでっぺん酸欠マラソン実行委員会 ⑮伊野ICより国道194号経由、90分



主なイベントスケジュール

15日 23日	11月 5日	9月 初旬	8月 15日	7月 中旬	5月 5日	4月 中旬	3月 中旬	2月 中旬
大國祭(秋大祭)	八代の舞台 農村歌舞伎 ほのほの王国もみじまつり 本川神楽	仁淀川神楽と鮎と酒に酔う 仁淀川神楽 四国のでっぺん酸欠マラソン	吉野川源流本川まつり 吾北地区ふるさとまつり花火大会 棚田の火祭り	氷室まつり あめご釣り大会 仁淀川紙のこのほり 本川山菜・きじまつり	仁淀川紙のこのほり 本川山菜・きじまつり	仁淀川カーナー開き 仁淀川川まつり	吾北カタシの花祭り 大國祭(春まつり)	氷室の氷詰め いの町かみのひな祭り 3月(旧暦1月22日の前日曜日)



①かんぽの宿 伊野

☎088-892-1580

塩分を含んだ心地よいお湯で、つるつるのお肌に。爽快な湯上がりが評判の天然温泉です。仁淀川へ張り出した露天風呂では、鉄橋を渡るローカル鉄道の音が聞こえてきます。

住いの町波川11569
営業 11:00～21:00
料 大人500円、子ども300円
休 無休 P150台
※伊野ICから国道33号経由、約15分
土佐ICから県道39号経由、約15分

心にもお肌にもイイ感じ♪
個性豊かなお湯めぐり！



川音だけが静かに響く、心癒やされるいのの朝と夜。
お湯と食事が自慢の宿で、ゆるりと休んでいきませんか。

泊まれば、心もぽつかぽかの
いの自慢のお湯と宿



②蘇鶴温泉

☎088-892-1788

千年の歴史を持つ県内最古の温泉です。傷ついで弱った鶴が、この湯で蘇ったという伝説の名湯です。湯治場のような雰囲気にときます。食事・宿泊も昭和レトロで味わいがあります。

住いの町大内1079 営業 12:00～21:00
料 大人550円、子ども250円、幼児150円 休 月・火曜日
Pあり ※伊野ICから国道33号、県道39号経由、約20分。土佐ICから県道39号経由、約10分。看板を目印に



③土佐和紙工芸村くらうど

☎088-892-1001

仁淀川の水を薪で沸かしたスパ。季節ごとにさまざまな葉草をブレンドした薬湯です。露天風呂、サウナも人気があります。紙漉きやはた織りなど各種体験メニューとあわせてどうぞ。

住いの町鹿敷1226 営業 11:00～21:00
料 大人600円、子ども400円
休 水曜日(繁忙期は休日なし) Pあり
※伊野ICより国道33号、194号経由、約20分

お湯
宿泊



④木の香温泉

☎088-869-2300

耳には川のせせらぎ、目には森の緑、そして山から漂う木の香り。山奥の露天風呂でゆったり五感を休ませませんか。冬には雪を眺めながら浸れます。登山の帰りにもおすすめ。

住いの町桑瀬225-16

☎11:00~21:00(20:00札止め)

料大人630円、子ども420円

🔥火曜日 📶あり 📍伊野ICより国道194号経由、約90分。西条ICより約30分。



⑤吾北むささび温泉

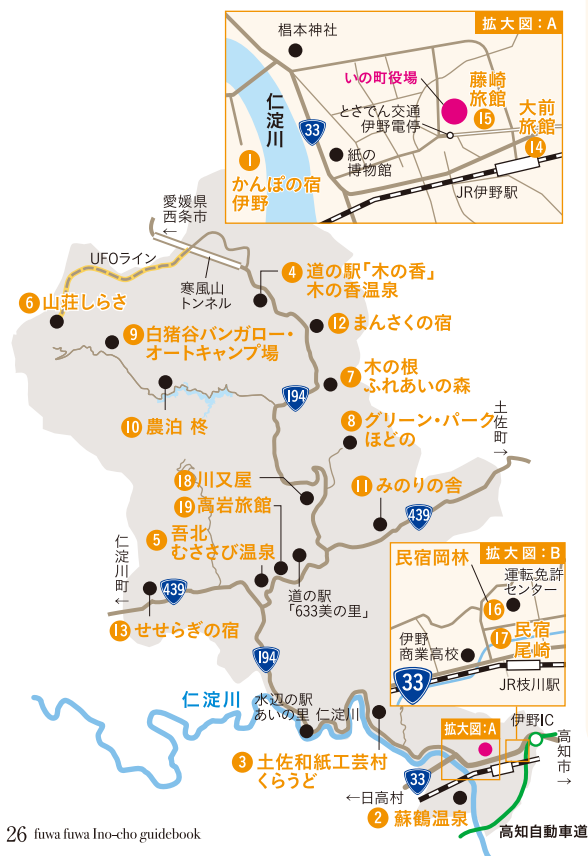
☎088-867-3105

鉄分を多く含んだあかね色のお湯です。歩行浴の設備を併設していて、毎週金曜日には専門トレーナーによるストレッチ、アクアビクス教室を開催しています。食事もできます(宿泊は不可)。

住いの町小川東津賀才53-1 ☎10:00~22:00

料大人600円、子ども300円 📶無休 📶あり

📍伊野ICより国道194号経由、約40分



／ その他宿泊施設 ／

高原の宿

⑥山荘しらさ

※宿泊の方のみ風呂利用可能

☎090-1177-5633 住いの町寺川175



山荘しらさ

キャンプ場

⑦木の根ふれあいの森

☎088-850-5658 住いの町戸中171



木の根ふれあいの森

⑧グリーン・パークほどの

☎088-867-3705 住いの町清水上分2995

<http://www.gp-hodono.jp/>



グリーン・パークほどの

⑨白猪谷バンガロー・オートキャンプ場

☎088-869-2115 住いの町寺川白猪谷185-5



農泊 柊

農泊

⑩農泊 柊

☎088-869-2861

住いの町越裏門246

⑪みのりの舎

☎088-867-3680

住いの町上八川丙415-2

⑫まんさくの宿

☎088-869-2172

住いの町脇ノ山112-6

⑬せせらぎの宿

☎088-868-2436

住いの町小川柳野1138

民宿・旅館

⑭大前旅館

☎088-892-0382 住いの町1473-6

⑮藤崎旅館

☎088-892-0433 住いの町1702-2

⑯民宿岡林

☎088-892-2377 住いの町枝川194

⑰民宿尾崎

☎088-893-1256 住いの町枝川285

⑱川又屋

☎088-867-2607 住いの町清水下分928-1

⑲高岩旅館

☎088-867-3452 住いの町下八川甲366



①-a: 紙の博物館(紙漉き体験)



①-b: 紙の博物館

①-a・①-b. 紙漉き体験で自分だけのオリジナルの紙を作ませんか、詳しくは18ページへ②土佐和紙の歴史を学ぶなら、地元の観光ガイド「いの町ガイドくらぶ」へ連絡を。梶本神社の豆知識も教えてもらえます③「大国さま」と呼ばれ親しまれている梶本神社④波川公園には川沿いの散策路やアスレチックも



②いの町ガイドくらぶ(街並み散策) ☎088-893-1211



③梶本神社



ちょっと寄り道
畑山ガーデンでピザ!
野菜ソムリエが作るヘルシーなピザが人気。持ち帰りもできます。



④仁淀川橋からの眺め

伊野エリア

街めぐり ぷらん

なぜだか心が癒やされる
伊野の古い街角をぶらり
路面電車の西の終点、伊野電停を降りて梶本神社方面へ。和紙で栄えた伊野は、紙間屋など裕福な商家が軒をつらね、土蔵作りや白壁の伝統的な街並みが今も残っています。JR伊野駅ではレンタサイクルのサービスも(1台500円)。仁淀川の堤防沿いを自転車ですぐに走ってみませんか。

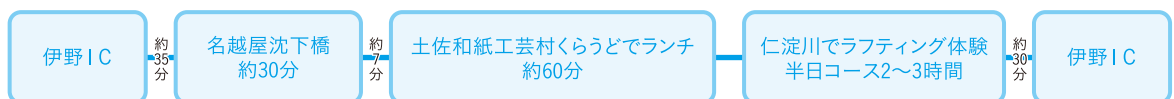
旅のしおり 所要時間 約2時間

- ① 13:00 紙の博物館(紙漉き体験) 約60分
- ② 14:00 古い街並みや路地裏を散策 約20分
- ③ 14:20 梶本神社(いの大国さま)へ 約20分
- ④ 14:40 仁淀川橋から眺める仁淀川 約30分



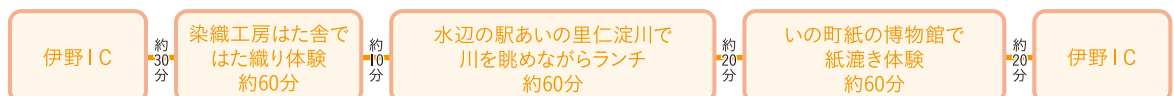
【仁淀ブルーに出会う旅ぷらん】 所要時間/約5時間30分

仁淀ブルーを全身で体感できるプラン



【手づくり体験ぷらん】 所要時間/約4時間

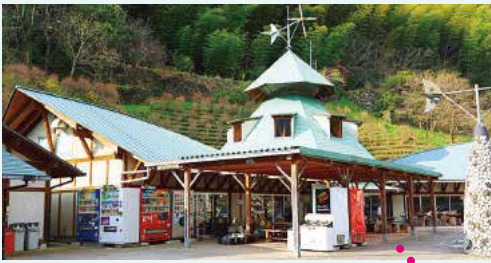
いの町といえば土佐和紙発祥の地。紙漉きとは織りを体験できるプラン



※各プランの所要時間は目安です。実際には変動することがあります

吾北エリア

森と淹めぐり ぷらん



①道の駅633美の里

①レストランでうどんや定食が食べられるほか、手作りパンやスイーツも人気で遠くからピーターが訪れるほど。道中のおやつにもぴったり②学んで遊べる環境学習施設。キャンプ場やアスレチックなど、子ども達が喜ぶ自然ふれあいスポットです③グリーン・パークほどのアウトドアクッキング「バウムクーヘン作り」に挑戦！サービスでコーヒーも付きます④むささび温泉は、鉄分を多く含んだあかね色のお湯です。体のしんからポカポカになります。

ちょっと寄り道



モーキャンドル

お土産は、仁淀川のほとりのキャンドル工房「モーキャンドル」の手作りキャンドルを。時間をかけて作られた灯りは、何層もの色が重なってやさしい明るさ。



②グリーン・パークほどの(東滝)



②グリーン・パークほどの(権現滝)



③バウムクーヘン作り



④むささび温泉

いの町小川東津賀才53-1 ☎088-867-3105
利用時間:10:00~22:00 入浴料:大人600円、子ども300円
休:無休

道の駅を中継地点に、マイナスイオンたっぷりの淹めぐり旅へ！国道194号は森と川と滝に出会える爽やかなドライブルートです。グリーン・パークほどのではいくつもの滝が見られるほか、アスレチックやバウムクーヘン作りも体験できます。帰りにはむささび温泉で汗を流すのもいいですね。

いつもと違う時間が流れる
山と森のドライブルート

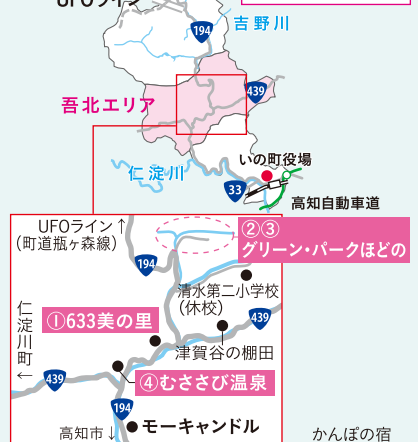
旅のしおり

所要時間
約6時間

- ①11:00 道の駅633美の里で買い物 約10分
- ②11:30 グリーン・パークほどので淹めぐり 約90分
- ③13:00 バウムクーヘンの手作り体験 約150分
- ④16:00 吾北むささび温泉でまったり 約60分

UFOライン

いの町エリアマップ



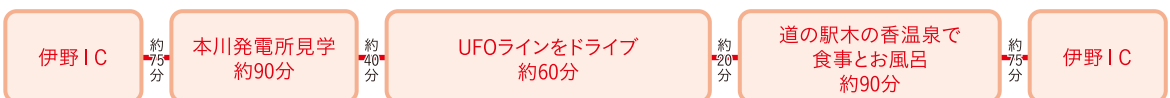
【癒やしの景色めぐりぷらん】 所要時間／約3時間40分

いの町を代表する梶本神社(大国さま)や棚田、沈下橋をめぐる癒やしのプラン



【四国のチベット・奥土佐体験ぷらん】 所要時間／約7時間30分

四国のチベット・奥土佐を体験できるプラン



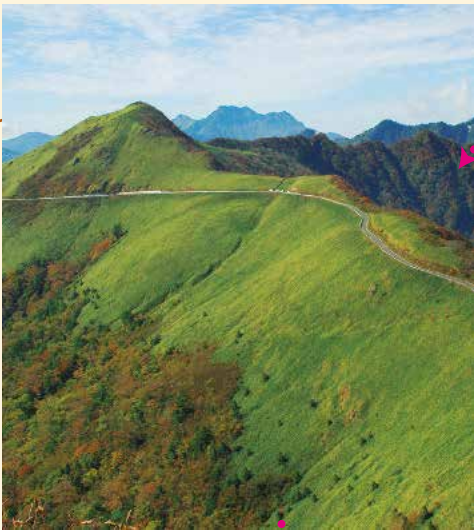
※各プランの所要時間は目安です。実際には変動することがあります

本川エリア

山めぐり ぷらん

見渡す限り、空と山！
五感を癒やす絶景体験

西日本屈指の自然を誇る本川。
川の音、森の香り、遠くの山の眺め
：五感を癒やす大自然にじっくり
浸りませんか。瓶ヶ森・氷見二千
石原ルートなら、ビギナーも気軽に
「山ガール気分」が味わえます。山
の幸をたっぷり詰めこんだお弁当
と登山後の温泉があれば、山体験
がさらに楽しく。



②UFOライン(町道瓶ヶ森線)



①道の駅 木の香

ちょっと寄り道



本川あけぼの弁当(本川直売所)

ジャガイモや山菜など、本川の恵みがたっぷり
詰まった手作り弁当。本川の景色を描いた全7
種類のかけ紙も人気。1週間前までに要予約。

☎088-869-2455(土日祝)
090-7577-5485(平日)

①まずはここからスタート②山の尾根を走るド
ライブウェイ。いの町自慢の町道です③UFOライ
ン沿いの駐車場から歩いて20分程度で、こ
の絶景。お弁当を食べるならぜひここで④山歩
きの後は、温泉で汗を流しませんか。



③瓶ヶ森・氷見二千石原



④木の香温泉



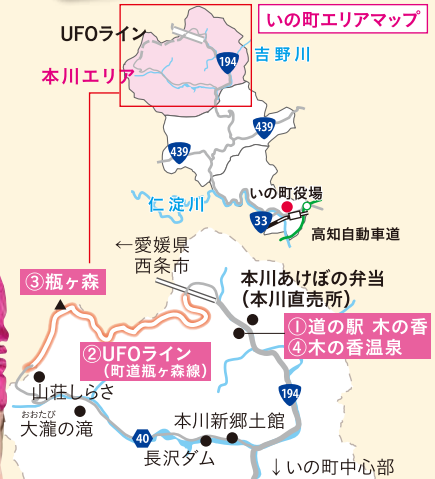
お風呂上がり
に
絶品のソフトクリームをどうぞ！



旅のしおり

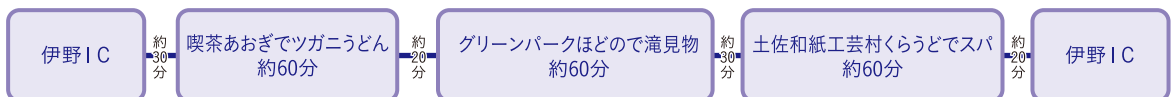
所要時間
約5時間

- ①10:00 道の駅 木の香
約20分
- ②11:00 UFOライン(町道瓶ヶ森線)をドライブ
約80分
- ③12:00 瓶ヶ森で山歩き
約60分
- ④14:00 木の香温泉でゆったり
約60分



【川と自然を体感ぷらん】 所要時間／約4時間40分

いの町の川と自然を体感できるプラン



【グルメと渓谷のんびり散策ぷらん】 所要時間／約5時間40分

紅葉の名所としても人気の一ノ谷渓谷でおいしい食事をしたあとに、ゆっくりとドライブするプラン



※各プランの所要時間は目安です。実際には変動することがあります

観光ほか

いの大国さま(根本神社)	TEL 088-892-0069
いの町紙の博物館	TEL 088-893-0886
いの町商工会	TEL 088-892-0474
いの町商工会吾北支所	TEL 088-867-2531
ギャラリー・コバ	TEL 088-893-1200
グリーン・パークほどの	TEL 088-867-3705
仁淀川漁業協同組合	TEL 088-893-2300
広瀬キャンプ場(いの町商工会吾北支所)	TEL 088-867-2531
ふれあいの里柳野	TEL 088-868-2148
本川新郷土館(本川教育事務所)	TEL 088-869-2331
本川遊漁者センター(本川漁業協同組合)	TEL 088-869-2777
水辺の駅「あいの里仁淀川」	TEL 088-897-0097
道の駅「木の香」	TEL 088-869-2300
道の駅「土佐和紙工芸村くらうど」	TEL 088-892-1001
道の駅「663美の里」	TEL 088-850-5300
山中家住宅(本川教育事務所)	TEL 088-869-2331
吉井源太翁生家	TEL 088-893-1885
レストパークいの	TEL 088-893-4688

宿・温泉

大前旅館	TEL 088-892-0382
川又屋旅館	TEL 088-867-2607
かんぼの宿伊野	TEL 088-892-1580
木の根ふれあいの森 (いの町役場本川総合支所産業建設課)	TEL 088-869-2115
木の香温泉	TEL 088-869-2300
吾北むささび温泉	TEL 088-867-3105
山荘しらさ	TEL 088-850-5633
青少年宿泊施設伊野スポーツセンター	TEL 088-891-5300
蘇鶴温泉	TEL 088-892-1788
土佐和紙工芸村くらうど	TEL 088-892-1001
藤崎旅館	TEL 088-892-0433
民宿 岡林	TEL 088-892-2377
民宿 尾崎	TEL 088-893-1256
高岩旅館	TEL 088-867-3452

農泊

せせらぎの宿	TEL 088-868-2436
柵	TEL 088-869-2861
まんさくの宿	TEL 088-869-2172
みのりの舎	TEL 088-867-3680

タクシー・ハイヤー・観光業

大はらハイヤー本店	TEL 088-897-0107
吾北ハイヤー本社(新別営業所)	TEL 088-868-2517
そがべハイヤー	TEL 088-867-2039
明神ハイヤー	TEL 088-892-1179
明神観光	TEL 088-893-1179

役場

いの町役場(本庁舎)	TEL 088-893-1111
いの町役場吾北総合支所	TEL 088-867-2311
いの町役場本川総合支所	TEL 088-869-2111

ガソリンスタンド

伊野SS/(南)伊野工材	TEL 088-892-0266
伊野SS/高知石油(株)	TEL 088-892-1814
伊野SS/(南)和田燃料店	TEL 088-892-0137
伊野SS/JAコスモス	TEL 088-893-1016
セルフ伊野SS/太陽石油販売(株)	TEL 088-850-4810
枝川SS/(南)山岡石油店	TEL 088-892-0523
カーポート天王SS/(南)福吉石油店	TEL 088-893-0747
天王ニュータウンSS/(南)山崎商店	TEL 088-850-1333
大内SS/田植石油店	TEL 088-892-0281
伊野SS/土居石油店	TEL 088-892-0516
神谷SS/(南)尾崎石油店	TEL 088-892-1730
下八川SS/JAコスモス	TEL 088-867-2304
上八川SS/(南)隅田石油店	TEL 088-867-2063
清水SS/JAコスモス	TEL 088-867-2336
高藪SS/石川産業	TEL 088-869-2652

病院

いの町立国民健康保険仁淀病院	TEL 088-893-1551
----------------	------------------



いの町

いの町は、高知県の中央部に位置しています。清流日本一に輝いた、仁淀川と吉野川が流れ、国定公園でもある石鎚山系もあり、日本を代表する自然がある町です。

いの町観光協会

〒781-2101 高知県吾川郡いの町大国町145(ギャラリー・コバ内)
TEL/088-893-1211 FAX/088-893-1205
HP <http://www.inofan.jp/>



表紙・マンガ コマツシンヤ

1982年生まれ。旧伊野町(現いの町枝川)で育ち、現在も町内に在住。A型。代表作に『8月のソーダ水』(太田出版/2013)など。月刊コミックパンチ(新潮社)で連載中の『つるまき町夏時間』が、2015年夏に新潮社より単行本刊行予定。

2015年1月現在の情報です

