

四国の山を歩こう♪

最新情報は、ブログ

「Happy 山歩き」



に掲載。ブログを検索!

四国は見渡す限り山やま山の島。

四国の背骨・四国山地とその周辺の四国百山、海が見える里山など1年中歩くことが出来る素敵な場所が沢山あります。

沢のせせらぎ、鳥のさえずりに耳を澄まし、四季折々の表情をみせる自然の中を一緒に歩きませんか。

地元在住の登山ガイドがご案内します。

仁淀川、吉野川、四万十川、四国の山は、青く澄んだ川が生まれるところ

黒森山山頂より、仁淀川と土佐湾の眺め

ブログ・チラシ裏面のツアーレベルについて

- ★初心者＝登山装備があれば登山経験が無くても参加可
- ★初級者＝3 カ月以内に登山経験と基本装備のある方
- ★中級者＝月 1 回以上登山継続中の方

《ツアーの参加申し込み・お問い合わせは》 HAPPY 山歩き

登山ガイド三浦迄メール又は電話でご連絡下さい。

TEL: 090-6286-1862 (受付時間 6:45～19:00)

* 登山、運転中などの場合は、折り返し連絡させていただきます。

Mail : afieldofmakippe@yahoo.co.jp

* まれに返信不能な事がありますので、必ず電話番号をお書き添えください。



プロフィール: 日本山岳ガイド協会認定
四国山岳ガイド協会所属 登山ガイド

I 自然ガイド II 三浦真紀

子どものころ家族で歩いた里山や、自然体験合宿の奈良曽爾村県境縦走で山好きを自覚。就職後名古屋で山の会に入会、念願の登山を始める。山登り好きが高じて大阪のアウトドアメーカーへ転職。大雪山単独縦走、冬のハケ岳、座間味島でカヌーなど日本各地のフィールドで遊ぶ。2005年仁淀川が縁で高知へ移住、四国の山の魅力に気づく。本州に比べて登山をする女性が少ない事に驚き、四国に山好きの女性(山ガール)を増やしたいと思う。高知の山の会で修行、登山ガイド資格を習得。2014年～四国山岳ガイド協会所属。「HAPPY 山歩き」主催。現在は石鎚山系と高知の山々を中心に一年を通して登山ツアーを企画。高知県吾川郡いの町(吾北)在住。1975年三重県生まれ。一児の母

冬の瓶ヶ森



2024 年 登り初め！1/7 日曜「横倉山周遊」
初心者～初級者。標高 776m。朝ドラ・らんまん主
人公モデル・牧野富太郎博士が通った沢山の植物
に包まれた山。登りは岩場を上がり、安徳天皇参
考陵墓、平家穴など見どころをぐるり周回。高知
県越知町指定地集合。参加費 1 人 6000 円、定員 6
名程度。時期的に防水の登山靴、ストック必要。

△1/20 土曜「横瀬山～茶臼山～遍路
道 里山歩き」初級者対象。市街地から少し入
れば、冬も緑濃い照葉樹林の森。横瀬山標高 296
m、茶臼山 237m。自然と人の暮らしが近い高知
の魅力が感じられ、土佐湾が臨める素敵な場所♪
累積標高差 600m 程度、行動時間約 5 時間。土
佐市指定地集合。定員 7 名程度。参加費 1 人
6500 円。足場の悪い箇所あり、登山靴必要。

NPO 法人 K2 コラボ冬の瓶ヶ森線トレッキング (高知・愛媛県境標高 1897-1701m)

冬季閉鎖中の 一の町道瓶ヶ森線を地元 NPO 法人のキャタピラ車で「瓶ヶ森」又は当日の道
路状況により「自念子ノ頭 (ジネンゴノカシラ)」へ移動&トレッキング♪雪をまとった木々、
雪底のついた看板、キーンと冷えた空気、白い地面。曇りの日は幻想的な白い世界。晴れ
れば、幾重にも連なる高知県側の山々の奥に土佐湾、北側に瀬戸内海の眺め。年により積
雪状況は様々。今冬の瓶ヶ森線はどんな様子でしょうか？寒さと共に体感しましょう！

【開催日】1 月 14 日、2 月 4 日 (どちらも日曜) の 2 回、企画内容は同じ【対象】初級～
中級者 (5 時間程度の登山を月 1 回以上継続中の方) で必要な服装・装備をお持ちの方 (防水のハイ
カットかミドルカット登山靴、ウールの山用靴下、登山用スパッツ、合羽上下、雪用手袋、サングラ
ス、6 本爪アイゼン、ダブルストック等)【集合・解散】道の駅「木の香温泉」(高知県の町
国道 194 号線沿い) 朝 8 時集合、16 時頃解散予定※集合場所までスタッドレスタイヤ又はチェ
ーン携行必要【定員】7 名。最少催行 5 名【参加費】1 人 14,500 円 (ガイド料、保険込み、但し保
険加入条件有り) ※車両の運行が自念子ノ頭までの時は参加費より 2500 円引き (原則ツアー当日の
判断) ※安全を最優先させて頂きます。登頂の確約は致しません。※他、車両利用のため条件あり。

▲2024 年 冬から春 HAPPY 山歩き その他のツアー予定♪▲ ツアー日の 2 ヶ月前より受付開始！

▲1 月 28 日 日曜「南嶺(ナンレイ)全山縦走」初級者～中級者 高知の城下町と土佐湾の間に連なる山脈を柏尾山・鷲尾山・宇津野山の順に縦走
(筆山・皿ヶ峰へは行かない)。高知市春野指定地 9 時集合・16 時半頃解散予定。定員 6 名程度。コース最高地点標高 359m。累積標高差約 650m、行動時
間 7 時間程度。参加費 1 人 7000 円 ▲2 月 10 日 日曜「清宝山(セイホウザン)」初心者対象 牧野博士由来のバイカオウレン群生地で知られる
佐川町の石鎚山信仰をトレッキング。標高 357m、累積標高差約 400m、行動時間 5 時間程度。佐川町指定地で集合。定員 7 名程度。参加費 1 人 6000 円

▲2 月 17 日 土曜「蟠蛇ヶ森(バンダガモリ)縦走」初級者対象 高知県須崎市・津野町・越知町境の山。四国百名山。竜馬脱藩の道を朽木峠まで辿り、
途中から杉林の中の長い尾根を上がり山頂へ。標高 770m の山頂からは眼下に須崎の港町と土佐湾。帰りは桑田山集落へ下るミニ縦走。標高差登り約 450
m、下り約 700m。例年ならば、雪割桜の蕾がほころび始める季節♪須崎市指定地 8 時半集合、15 時頃解散予定。行動時間 5 時間程度。定員 5 名程度。参加
費 7500 円 ▲2 月 25 日 日曜「鷹羽ヶ森(タカバガモリ)」中級者 標高 930m。仁淀川を見下ろす高知県・旧伊野町で一番高く、迷いやすい地
形のちょっと手ごわい山。冬の歩行トレーニングに最適な標高差 900m の一部周回コース。道の駅「土佐和紙工芸村」朝 7 時半集合。行動時間 7 時間半程度、
定員 5 名程度、参加費 6500 円 ▲3 月 10 日 日曜 日高村の「大滝山」初心者対象。高知県日高村。大きな奇岩が多くあり岩の間をくぐり抜ける箇
所も。これから登山を始める方や小学生のお子さんにもおススメ(保護者同伴でお申込下さい)。標高 247m、累積標高差 300m 程度。行動時間 3 時間半程度、
定員 7 名程度。参加費 1 人 5500 円 ▲3 月 17 日 日曜 「黒森山」初級者対象。高知県越知町と仁淀川町の境、標高 1017m の四国百名山。横倉山、
石鎚山系、国道 33 号線(越知町)からみると、独特の立った形の山頂に鉄塔がある気になる山。山容の通り、山頂近くはかなりキツイ急坂。帰りは、珍しい年号が
刻まれた石灯籠のある峠へ寄り道。林道化された、かつての松山街道から登山道に合流。累積標高差約 800m 行動時間 5 時間半程度。定員 6 名程度【参加
費】1 人 6500 円 ▲3 月 24 日 日曜 「五在所山～黒森山 縦走」石鎚山系等からよく見える、越知町といの町(旧吾北)仁淀川町の境の尾根を
縦走。標高 976m～1017m の尾根は、歩く人が少なく、ヤブ漕ぎも少々あり。黒森山は急坂の下り。朝 6 時 40 分越知町指定地集合、16 時頃解散予定。累積
標高差登り約 850m、下り約 1050m。行動時間 7 時間半程度定員 5 名程度 【参加費】1 人 7500 円。山カフェは時間に余裕があれば。 ▲4 月 7 日 日
曜 「鎌滝山(カマタキヤマ)」初級～中級者。早明浦ダムの畔、標高 1116m、高知県土佐町。かつては女人禁制の石鎚信仰の山。登山のバランス感覚が必要。
土佐町指定地で 9 時頃集合、16 時頃解散予定。参加費 1 人 7000 円、定員 5 名程度。 ▲4 月中旬の週末 不入山(イラズヤマ) 初級～中級 四万十川
源流の山。参加費 1 人 7500 円 ▲4 月下旬の週末 阿波国見山トレッキング 初級 標高 1409m 累積標高差 450m 程度、行動時間 4 時間半～5
時間程度 定員 6 名程度。参加費 1 人 6500 円 ▲4 月下旬の週末 阿波国見山登山 中～上級。大歩危駅の近くから古道を通り、山頂へ。下の登山
口へ下山。累積標高差登り約 1200m、下り約 700m、行動時間 7 時間半程度。登山の持久力と集中力が必要。定員 5 人。参加費 1 人 8000 円。

ツアー予定は変更や、追加する事があります。最新情報は、ブログ「HAPPY 山歩き」をご確認下さい。

※各ツアー最少催行あり、定員になり次第受付終了。☆参加費は基本、ガイド料・保険・山カフェ代込 (山カフェは時間に余裕がある時)
※ご自分で登山に適應される保険に加入しておられる方は保険料 500 円お値引きしますのでツアー当日に加入保険名をお知らせ下さい。
☆行動時間は休憩時間込み ☆原則、小学 4 年生以上対象 (保護者同伴) 参加費は大人・小人同じ。☆安全にツアーを催行するため、お申
込みの登山企画の難易度にお客様の経験値が足りないと判断した時は、大変申し訳ないですがご参加をお断りすることがあります (特に
中級者対象コース) お早めにお問合せ下さい。 ★貸切ガイドは別日程 (土日祝火曜) で応相談。ガイド料 1 日 3 万円。